

## ✿こころの相談室

専門のカウンセラー（臨床心理士）が、  
ご相談をお受けいたします。

心の悩みや人間関係、メンタルヘルスに関する  
お悩みについてご相談いただける窓口です。

## ✿相談の内容

さまざまなご相談をお受けいたします。

### \*学生生活について

学生生活になじめない  
勉強の仕方がよくわからない

### \*進路や将来について

進路のことで悩んでいる  
将来のことをあらためて考えてみたい

### \*自分自身について

自分自身のことで悩んでいる  
自分自身のことがわかるようになりたい

### \*人間関係について

家族や友達のこと悩んでいる  
家族や友達とうまくやれるようになりたい

### \*心身の悩みについて

心身の不調がみられる  
不安や落ち込みが続いている

## ✿からだの相談室

医師（後藤純信先生）が、  
ご相談をお受けいたします。

身体的な症状や健康に関するお悩みについて  
個別にご相談いただける窓口です。

## ✿相談の内容

さまざまなご相談をお受けいたします。

### \*睡眠について

眠れない日が続いている  
朝起きても疲れがとれない

### \*病気について

からだの不調が気になる  
病気について正しい情報を知りたい

### \*持病について

持病とうまく付き合う方法を知りたい  
症状や薬のことで不安がある

### \*受診の判断について

病院に行くべきか迷っている  
どの診療科に相談すればいいかわからない

等、身体に関するご質問やご不安に  
幅広く相談ができます。

## こころの相談室

・

## からだの相談室

学生生活が豊かなもの  
になるように



医療福祉の多彩なエキスパートを育てる。

**国際医療福祉大学**

## ☆相談の流れ

1. 予約ページより希望の相談日時を選択します。
2. 新規の方は、こころの相談室・からだの相談室より、詳細についてメールでご説明いたします。
3. 指定された場所でカウンセラー・医師と待ち合わせます。
4. 継続して相談を希望する場合は、希望の日時を予約ページより再度お申し込みください。

## ☆注意事項

- \*相談を希望する場合は、事前に予約をお取りください。
- \*相談をする時間は、30分から50分程度です。
- \*相談の費用は一切かかりません。
- \*相談内容の秘密は守られます。

## ☆各相談室のお申し込み・お問い合わせ

<相談日時> ※要予約

### \*こころの相談室

毎週 月曜日 12:00 ~ 16:00  
毎週 火・木・金曜日 09:00 ~ 16:00

### \*からだの相談室

希望日時にて個別に調整いたします。  
※ご希望に添えない場合は、別日をご提案させていただくことがあります。

## <相談の申し込み方法>

[フォームの場合]

下記、申込みフォームよりお申し込みください。  
後日、こころの相談室より面接日時のメールがあります。

### \*こころの相談室

<https://outlook.office.com/book/Bookings1589945@ihwg.jp/>

### \*からだの相談室

<https://outlook.office.com/book/Bookings2518798@ihwg.jp/>



こころの相談室



からだの相談室

【キャンセル方法について】

- 予約をキャンセルする場合は、以下の手順で行ってください
1. 予約完了時に届いた確認メールを開いてください。
  2. メール内にある「キャンセル」ボタンまたはリンクをクリック
  3. 表示された画面でキャンセルを確定してください。
- ※キャンセルは、予約日時の1時間前までに行ってください。

※わからないことがあれば、下記連絡先までご連絡ください。

◀ こころの相談室 ▶ ◀ からだの相談室 ▶  
E-mail : okw-soudan@ihwg.jp  
TEL : 0944 - 89 - 2031